

Mistä apua tai tukea?

Hanna Siltanen 3.9.2024



Takuusäätiö

- Sosiaalialan järjestö, jonka tavoitteena on edistää kotitalouksien taloudellista hyvinvointia.
- Kehittämme, koulutamme, palvelemme ja vaikutamme.
- Perustamme toimintamme asiantuntijatietoon, asiakkaiden kokemustietoon sekä tutkimustietoon.

www.takuusaatio.fi

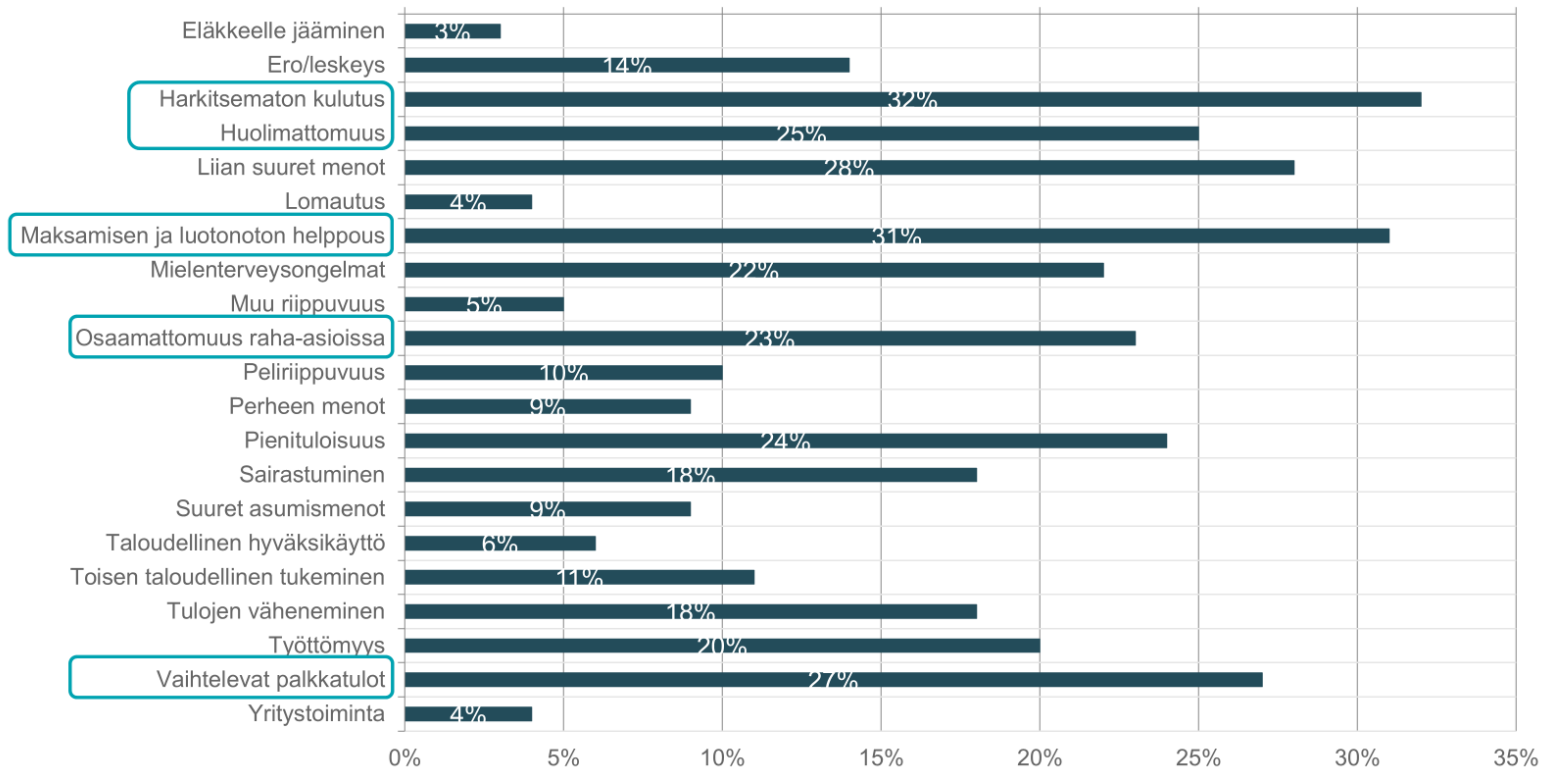




- Puhutaan rahasta
- Kysytään rahasta

Mitkä syyt ovat mielestäsi johtaneet taloudellisiin ongelmiisi?

Vastaajien määrä: 289, valittujen vastausten lukumäärä: 1026





Etusivu

Apua talousvaikeuksiin

Talous haltuun

Laskut myöhässä

Pysäytä velkaantuminen



Asioi sähköisesti

Asioi sähköisesti sinulle sopivaan aikaan.

› Lue lisää sähköisestä asioinnista



Soita talous- ja velkaneuvontaan

Voit saada jokaisesta oikeusaputoimistosta palvelua myös puhelimitse.

› Siirry toimistojen yhteystietoihin



Sovi tapaaminen

Jos toivot tapaamista, ota yhteyttä puhelimitse tai sähköisen asioinnin kautta.

› Lue lisää etätapaamisesta

› Siirry toimistojen yhteystietoihin



Kysy chatissa

Klikkaa chat-painiketta ja keskustele nimettömästi talous- ja velkaneuvojan kanssa.

Neuvonta suomeksi ma-pe klo 10-12 ja to myös klo 14-16.

Takuusäätiön neuvonta

Velkalinja

- arkisin kello 10-14 puh. 0800 9 8009

Kysy rahasta –chat

- ma-to klo 12.30-15 ke klo 17-19
- www.takuusaatio.fi

Oikeaa tietoa, turhat huolet pois
- maksutonta, valtakunnallista, anonyymiä

Takuusäätiön ylläpitämä Facebook -ryhmä

”

Hallitse rahojasi -ryhmä on hyödyllinen ja keskustelun aiheet ovat olleet hyviä. Kiva että on olemassaan vertais-tukea tällaisesta aihepiiristä!

Liity Hallitse rahojasi -ryhmään Facebookissa! 



Apua ja neuvontaa talous- ja velka-asioissa

- Kela
 - etuudet ja toimeentulotuki
 - Hyvinvointialueet
 - aikuissosiaalityö
 - täydentävä ja ennaltaehkäisevä toimeentulotuki
 - sosiaalinen luototus
 - Oikeusaputoimistojen talous- ja velkaneuvonta
 - Talousneuvola
 - Takuusäätiö
-
- Ulosottolaitos
 - Ohjaamot ja etsivä nuorisotyö
 - Järjestöt, esim. Hope ry
 - Ruoka-aputapahtumat ja yhteisölliset ruokailut:
<https://ruoka-apu.fi>
 - Järjestöjen vertais- ja muuta tukea: <https://www.lahella.fi/>
 - Vuokranantajien asumisneuvonta
 - Seurakuntien diakonia

Rahapelaamiseen liittyvissä kysymyksissä

- Yhteys oman sote-alueen palveluihin – oma terveysasema
- Peluurin auttava puhelin 0800 100 101
 - Maksuton, ark. klo 12–18, ruotsiksi maanantaisin
 - Lisää tietoa ja tukea voit käydä lukemassa [Peluurin](#) – sivuilta.
- [Pelirajaton](#)
 - tarjoaa ongelmallisesti rahapelaaville ja heidän läheisilleen monipuolista vertaistukea.



Mitä tehdä, jos oma talous huolettaa?

- Käy oma taloustilanne läpi: tulot, menot, velat
- Listaa tärkeimmät menot ja laskut
- Karsi muita menoja mahdollisuuksien mukaan
- Älä maksa velkaa velalla
- Selvitä tilannetta yhdessä talous- ja velkaneuvonnan ammattilaisen kanssa



Erilaisia välineitä budjetoinnin tueksi

- Takuusäätiön Budjettilaskuri – nopea ja yksinkertainen, siirrettävissä Exceliin
- Penno.fi - Maksuton väline, jolla voi seurata rahankäyttöä
- Penno-työkirja on tulostettavissa suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi
- Marttojen budjettilomake (Excel)
- Monefy (eng) -mobiilisovellus
- Excel – tee oman näköinen väline
- Kuukausimalli hahmottaa eri päivinä tulevia tuloja ja menoja
- Ruutupaperivihko – piirrä, väritä, kirjaa

Lue lisää: <https://www.takuusaatio.fi/hallitserahojasi/>



Rahatilanteesi
yhdellä silmäyksellä.



Jos rahat eivät riitä kaikkeen

- Tarvittaessa pyydä laskulle lisää maksuaikaa
- Tarkista, voitko saada toimeentulo- tai muuta tukea
- Hanki tietoa ja apua
- Vaikeissa valinnoissa voi auttaa kysymys: ”Mitä tapahtuu, jos jätän tämän laskun maksamatta?”



Missä järjestyksessä maksaa laskut?

1. Vuokra, sähkö ja muut asumiskulut
2. Ruoka ja lääkkeet
3. Puhelin, netti ja matkakulut
4. Muut laskut ja velat



Lähtökohdat ylivelkatilanteesta selviytymiseen

- Velkaantuminen päättynyt
- Riittävät arjen rahankäyttötaidot
- Maksukyky/maksuvara selvillä
- Velkamäärä tiedossa
- Taloudellinen tilanne vakiintunut (ennakoitavat tulot ja menot)
- Elämäntilanne sopiva velkojen järjestelylle:
 - Motivaatio
 - Voimavarat
 - Terveystila



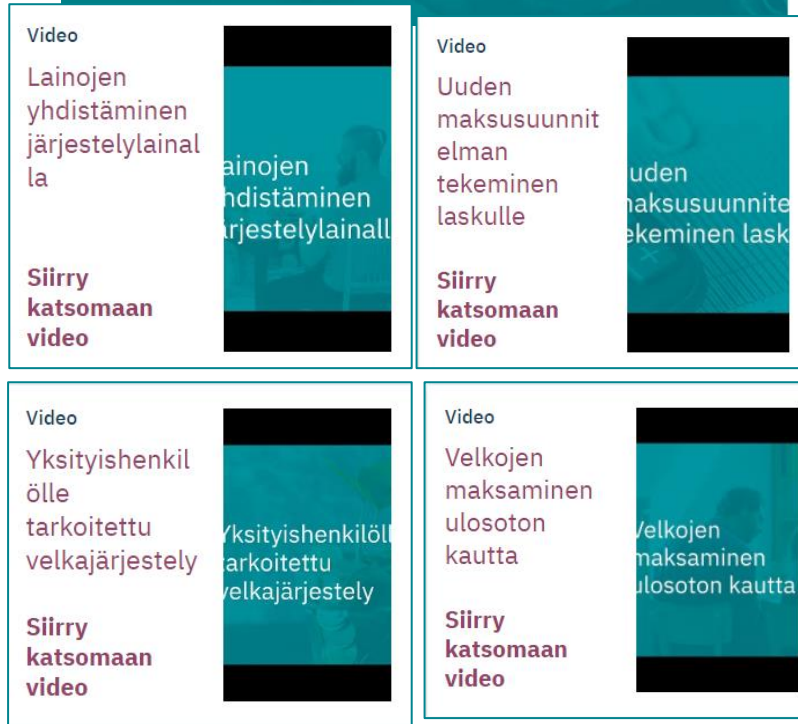
Selviydy veloistasi –videot YouTubessa

1. Velkojen järjestelykeinot lyhyesti
2. Uuden maksusuunnitelman tekeminen laskulle
3. Lainojen yhdistäminen järjestelylainalla
4. Velkojen maksaminen ulosoton kautta
5. Yksityishenkilölle tarkoitettu velkajärjestely

- **Selviydy veloistasi**

soittolista Takuusäätiön YouTube-kanavalla
<https://www.takuusaatio.fi/palvelut-ja-materiaalit/materiaalit/?cats=0&type=31>

Velkojen järjestelykeinot lyhyesti



Vertaisuus ja tuki raha-asioissa

- Mistä positiivista ja voimaa antavaa sisältöä elämään?
 - Lähipiiri
 - Paikalliset toimijat
 - Esim. kohtaamispaikat, järjestöjen toiminta, seurakuntien toiminta, alueen maksuttomat tapahtumat, kirjastot jne.
 - Sosiaalinen media (esim. Hallitse rahojasi –ryhmä Facebookissa)



Mikä vahvistaa voimavaroja epävarmuuden keskellä?

Näin ihmiset vastasivat Kansallisissa dialogeissa ”Elämä epävarmuudessa” (2023):

- Arjen toimet, tiedot ja taidot tuottavat turvaa ja hyvää mieltä
- Toiset ihmiset ja yhteisöt vahvistavat osallisuuden kokemusta
- Omien arvojen kirkastaminen ja niiden mukaan toimiminen
- Kokemus itsestä toimijana vähentää epävarmuuden tunnetta

[Elämä epävarmuudessa. Kevään kansallisten dialogien yhteenveto](#)



LÄHEISTEN TALOUSHUOLET - WEBINAARI

Keskiviikkona 30.10.2024 klo 13-16 verkossa

Psyykkisesti sairastuneiden läheiset tukevat sairastuneita talousasioissa monin tavoin. Monet läheiset kokevat, että sairastuneen talousasiat heikentävät myös heidän omaa talouttansa, jaksamista ja työelämäosallisuutta. Läheisten antama taloudellinen ja henkinen tuki sekä läheisten omat tuen tarpeet jäävät palvelujärjestelmässä usein tunnistamatta.

FinFamin ja Takuusäätiön järjestämässä Läheisen taloushuolet -webinaarissa teemaa käsitellään eri näkökulmista. Lisäksi saat työkaluja tunnistaa ja ottaa puheeksi läheisen taloushuolet.

Webinaari on tarkoitettu sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille, talous- ja velkaneuvonta-työtä tekeville, opiskelijoille, vapaaehtoisille ja omaisille sekä kaikille asiasta kiinnostuneille.

Läheisen taloushuolet -webinaari striimataan ja siitä tehdään tallenne, joka on katsottavissa 2 viikon ajan.

[Ilmoittautuminen 28.10. mennessä tästä linkistä](#)

Ohjelma:

- | | |
|-------------|--|
| 13.00-13.20 | Psyykkisesti sairastuneen taloushuolet kuormittavat läheisiä monin tavoin - Omaisten taloushuolet -kyselyn tulokset, Hanna Siltanen, asiantuntija, Takuusäätiö |
| 13.20-13.40 | Läheisen tilanteen tunnistaminen, omat rajojen löytäminen ja keinoja tukemiseen, Salla Ristolainen, asiantuntija, Mielenterveysomaisten keskusliitto- FinFami ry |
| 13.40-13.10 | Kokemustoimijapuheenvuoro |
| 14.10-14.30 | Raha-asioiden puhekesiotto, Minna Markkanen, johtaja, Takuusäätiö |
| 14.30-14.45 | Tauko |
| 14.45-15.15 | Taloudellinen väkivalta, Hanna Nylén, Väkivaltatyön asiantuntija, Tukikeskus Varjo |
| 15.15-15.45 | Läheisenä työelämässä – työ hyvinvoinnin ja toimeentulon tukena, Anna-Maria Kuri, Hanketyöntekijä, Läheisenä työelämässä -hanke |
- Lisätietoja: salla.ristolainen@finfami.fi tai hanna.siltanen@takuusaatio.fi

Ilmoittautuminen tästä linkistä 28.10.2024 mennessä



Poimintoja syyskauden koulutuksista

- **Rahat pelissä – rahapelaaminen ja talousasiat puheeksi** -koulutus 18.9. -webinaari
- **Puheeksioton- ja talousneuvonnan työkaluja ammattilaisille** 23.10. -webinaari
- **Raha-asiat sosiaalialan asiakastyössä** -fasilitoitu verkkokurssi 29.10.-3.12.
- **Välttämätön, tarpeellinen vai turha?** -työpaja 9.12.

Lue lisää ja ilmoittaudu: [Takuusäätiön koulutus- ja tapahtumakalenteri](#)

Koulutukset toteutetaan Teamsissa



Kiitos!

hanna.siltanen@takuusaatio.fi



 **Takuusäätio**

takuusaatio.fi

