



**LAMPPU – kumppanuushanke 2012-2015**  
**Pieksämäen Omaishoitajat ry**  
**Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset**  
**ry**

# TAUSTA JA TARVE

- **Työssäkäyvät omaishoitajat antavat kaksinkertaisen panoksen yhteiskunnalle**
- **Läheisensä auttajia arvioidaan olevan noin 300 000, joista 120 000 on kokoaikatyössä.**
- **Vuodesta 2010 alkaen työmarkkinoilta poistuu 17 000 henkilöä vuosittain**

# TAUSTA JA TARVE

**Pitääksemme työssäkäyvät  
omaishoitajat työelämässä,  
tarvitsemme uusia keinoja työn ja  
omaishoidon yhteensovittamiseen**

# TAUSTA JA TARVE

- **Työssäkäyvän omaishoitajan tilanne haasteellinen ja voimavaroja koetteleva**
- **Tukipalvelut, virkistys ym. riippuvaisia kunnan resursseista ja taloudesta**
- **Sosiaaliturva heikko jos jää pois työelämästä**
- **Ammatillisen osaamisen heikentyminen ja eläkekertymän pienentyminen jos jää työelämästä pois**

# HANKKEEN TARKOITUS

- **Hankkeen tarkoituksena on rakentaa työelämän ja omaishoidon tasapainottamisen malli.**
- **Tärkeänä osa-alueena on myös yleisesti tuoda esille omaishoidon ja työelämän yhteyttä sekä lisätä alueen työkäisten tietoisuutta omaishoitajuudesta sekä omaishoidosta.**

# TULOSTAVOITTEET

- **Jaksamisen lisääminen ja uupumisen vähentäminen kokeiluun osallistuneilla omaishoitajilla (+ omaishoitajan perheen hyvinvoinnin lisääntyminen)**
- **Työn ja omaishoidon yhteensovittaminen helpottuu)**
- **Omaishoitomyönteinen asenneilmapiiri hankealueen työpaikoilla lisääntyy**
- **Tietoisuus omaishoidon ja työelämän yhteensovittamisesta lisääntyy sekä hankealueella että valtakunnallisesti**

# TOIMENPIDETAVOITTEET

- **Selvittää työssäkäyvien omaishoitajien kokemuksia työelämän ja omaishoidon yhteensovittamisesta sekä niistä keinoista, jotka auttavat/auttaisivat jaksamaan**
- **Selvittää työnantajien näkemyksiä omaishoidosta ja sen vaikutuksista työn tekemiseen sekä kartoittaa työnantajien mahdollisuuksia/halukkuutta tukea työntekijöitään omaishoitotilanteessa**
- **Rakentaa omaishoitoa tukevien kokeilujen pohjalta työn ja omaishoidon tasapainottamisen toimintamalli**
- **Omaishoitomyönteisen työilmapiirin lisääntyminen Etelä-Savossa, joka näkyy mm. työelämän joustojen lisääntymisenä**
- **Lisätä työntekijöiden, työterveyshuollon sekä työnantajien tietoisuutta omaishoitajuudesta (omaishoitotilanteiden tunnistaminen työterveyshuollossa ja työpaikoilla)**

# KOHDERYHMÄ

- **Pieksämäen Omaishoitajat ry: omia vanhempiaan sekä puolisoaan hoitavat omaishoitajat**
- **Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry: erityislapsiperheet**



# HALLINTO

- **Molemmat yhdistykset hallinnoivat omaa osuuttaan hankkeesta**
- **Yhteinen ohjausryhmä**
- **Yhteinen johtoryhmä**
- **Asiantuntijaryhmiä**

# TOTEUTUS

## **2012**

- **Perehtyminen aikaisempaan tietoon omaishoidosta ja työelämästä**
- **Yhteistyöverkoston rakentaminen**
- **Tiedotustilaisuudet**
- **Aloitetaan selvityksen teko työn ja omaishoidon nykytilasta ja tarpeista Etelä-Savon alueella**
- **Työssäkäyvien omaishoitajien vertaisryhmien käynnistäminen verkkolähetyksinä yhteistyössä Voimaa verkosta –projektin kanssa**
-

# TOTEUTUS

## 2013

- **Hankeselvitystä jatketaan**
- **Tiedotustilaisuudet työntekijöille, työterveyshuolloille ja työnantajille selvityksen tuloksista ja jatkosuunnitelmista**
- **Seminaari**
- **Hankemateriaalin työstäminen aloitetaan**
- **Omaishoitoa tukevia kokeiluja suunnitellaan selvityksen perusteella ja kokeilut aloitetaan**

# TOTEUTUS

## **2014**

- **Omaishoitoa tukevat kokeilut jatkuvat**
- **Seminaarit ja yleisöluennot aiheesta eri paikkakunnilla**
- **Työkykyä ylläpitävät viikonloppukurssit ja seurantapäivät**
- **Työstetään materiaalia**
- **Tulosten/mallin levitys kokeilujen jälkeen**

# TOTEUTUS

## **2015**

- \* **Mallien kierrätys ja kokeilu eli lapsiperheiden mallia kokeillaan Pieksämäellä ja päinvastoin**
- \* **Tulosten/mallin levitys muihin omaishoitoyhdistyksiin (Liiton neuvottelupäivät, seminaarit), ammattiliittoihin ja työnantajaliittoihin**
- \* **mallin juurruttaminen, vastuuringin rakentaminen alueelle**

# RESURSSIT

- **Neljä työntekijää, kummassakin yhdistyksessä kaksi**

• <b>Ray avustus</b>	<b>2012</b>	<b>190 000€</b>
	<b>2013</b>	<b>220 000€</b>
	<b>2014</b>	<b>240 000€</b>
	<b>2015</b>	<b>240 000€</b>

# YHTEISTYÖ

- **Kumppanuussopimuksessa sovitaan työnjaosta ja yhteistyössä tehtävistä asioista**
- **Tapaamisia, yhteistä ideointia hankkeen toteuttamiseen**
- **Yhteinen johtoryhmä ja ohjausryhmä**
- **Mallin työstäminen yhdessä**
- **Yhteisiä tiedotustilaisuuksia ja seminaareja**

# TULOSTEN HYÖHYNTÄMINEN

- **Mallia voivat hyödyntää työnantajat, työterveyshuollot, työterveyslaitos, kunnat ja yhdistykset – materiaalit**
- **Nostetaan esiin haasteita ja kehittämiskohteita**
- **Alueen työterveyshuollot ja työnantajat tulevat tietoisiksi omaishoidosta, sen haasteista sekä työelämän joustoista, joilla ansiotyössä käyvää omaishoitajaa voidaan tukea**



# TULOSTEN HYÖDYNTÄMINEN 2

- **Alueen kunnilla on mahdollisuus rakentaa palvelurakennettaan työssäkäyviä omaishoitajia huomioiden**
- **Työelämän ja omaishoidon vastuurinki alueelle**

# YHTEISTYÖKUMPPANIT

- **Pieksämäen kaupunki**
- **DIAK ja MAMK**
- **Työterveyslaitos**
- **Itä-Suomen Sosiaalialan Osaamiskeskus**
- **Omaishoitajat ja Läheiset - Liitto ry**
- **Mannerheimin Lastensuojeluliitto, Mikkeli**
- **Pieksämäen Seurakunta**
- **Pieksämäen Seutuopisto**
- **Mikkelin kansalaisopisto**
- **Estery ry ja Paiste ry**
- **Lounais-Suomen Omaishoitajat ja Läheiset ry**
- **Savonlinnan seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry**
- **Etelä-Savon sairaanhoitopiiri**