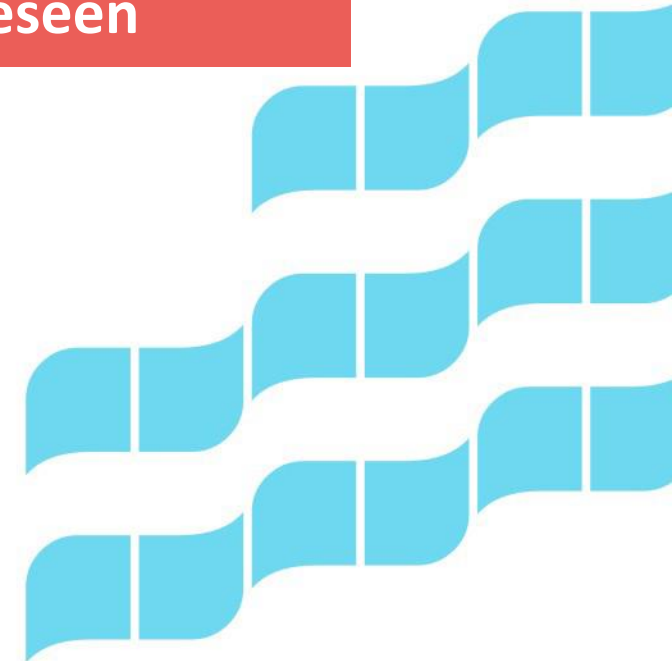


Arjen toimijuus haavoittuvissa asemassa elävien mielenterveyskuntoutujien elämässä

Katsaus sosiaalisen kuntoutuksen kehittäminen
Kelan kuntoutuspalveluiden yhdyspinnoilla -hankkeeseen



Hankkeesta yleisesti

- Hankkeen toiminta-aika marraskuusta 2020 toukokuuhun 2023 – Kelan rahoittama aikuissosiaalityön kehittämishanke
- Hankkeen kohderyhmänä työmarkkinoiden ulkopuolella ja syrjäytymisriskissä olevat aikuiset, joiden katsotaan hyötyvän liikkuvasta, monialaisesta ja kuntouttavasta työotteesta
- Idea hankkeelle noussut asiakastyöstä: aikuissosiaalityössä on paljon asiakkaita, joiden kuntoutuspolut ovat rikkonaisia heikon toimintakyvyn vuoksi
- Asiakkaat mukaan kehittämistyöhön → käytäntötutkimuksen tekeminen osana hanketta

Käytännön työ hankkeessa

- Hankkeen henkilöresurssi koostuu kokoaikaisesta, projektista vastaavasta kehittäjäsosiaalityöntekijästä ja kokoaikaisesta psykiatrisesta sairaanhoitajasta
- Monialaista, asiakkaan tarpeista lähtevää työskentelyä
- Palvelujärjestelmästä pudonneiden asiakkaiden etsiminen
- Kontaktin uudelleenrakentaminen – asiakkaalle sopivan kuntoutuspolun löytäminen
- Aikuissosiaalityön ja Kelan yhteistyön tiivistäminen sekä uusien yhteistyö- ja yhteydenpitotapojen kokeileminen

Hankkeen asiakkaista

- Hankkeessa tällä hetkellä n. 40 aktiivista asiakasta
- Hankkeeseen ohjatut asiakkaat iältään 18-56 -vuotiaita → elämäntilanteiltaan ja palvelutarpeiltaan heterogeeninen joukko
- Psykiatristen palveluiden tarve korostuu – yleisimpiä psyykkisiä oireita masennus, ahdistus ja sosiaalisten tilanteiden pelko
- Monilla asiakkailla myös nepsy-haasteita psyykkisten oireiden ohella
- Elämänhallinnan ongelmat, kotoa lähtemisen vaikeudet – asumisen tuen tarve

Haastattelusta nousseita huomioita

- Läsnaolo ja pysyvyys koettu tärkeäksi oman kuntoutumisen kannalta
- Osalle monipaikkaisuus tapaamisten ehto, kaikki kuitenkin pitävät tärkeänä mahdollisuutta vaikuttaa
- Terveystuon kiire ja resurssipula näkyy – yksilöllinen hoito ei toteudu, asiakkaat kokevat kohtaamiset kategorisoiviksi ja eivät aina koe tulevansa kuulluksi tilanteissa
- Vaihtuvuus, pitkälle menevät ajat ja vaikeudet saada yhteyttä hoitavaan tahoon
- Konkreettisen tuen tarve oikean kuntoutuspalvelun/-tahon löytämisessä

Haastattelusta nousseita huomioita (jatkuu)

- Taloudellisen tuen ja turvallisuuden merkitys omalle kuntoutukselle
- Sosiaalityön merkitys kuvautunut merkittävänä kuntoutuksen etenemisen kannalta – mukanaolo ja asioiden ajo
- Tieto arjen olosuhteista – luottamuksen rakentuminen
- Moninkertainen toiseuden kokemus